

Omavaraisuuskurssi 2022

19.4.-30.10.2022

Omavaraopisto ja Kainuun Opisto



Viljely

- Puutarhaviljely: peruna, porkkana, lanttu, kaalit, kurkku, kurpitsa, palsternakka, valkosipuli, ryvæssipuli, salaattit...
- Mahdollisesti mehiläisten hoitoa



Keräily ja säilöntä

- Villivihannekset, marjat, kasvikset, sienet



Ekologinen rakentaminen

- Hirsisaunan veistäminen, savupiipun muuraaminen, laavukatoksen rakentaminen



Käsityöt

- Kehrääminen, kudonta, korinpunonta, puutyöt, huovutus, tuohi- ja päretyöt, polkuompelukoneella ompelu...



Ruoanlaitto

- Suomalaiset raaka-aineet
- Juurekset, perunat, pavut, herneet, (kala)
- Ruisleipä (tarvittaessa gluteeniton vaihtoehto)
- Paputahna, voi, margariini, öljyt
- Aamiainen, lounas (kiertävällä vuorolla)
- Päivällinen omissa taloissa (vuorot)
- Viikonloppuisin keskinäiset järjestelyt
- Alussa on ruoanlaiton opettaja, myöhemmin ruoka valmistetaan pienryhmissä itsenäisesti

Muut arkityöt

- Viikkosiivous, polttopuiden teko, saunan ja talon lämmittäminen, vesihuolto, rahkasammaleen keruu, huussin huoltaminen.



Piirityöskentely

- Joka arkipäivä aamupiiri aamiaisen jälkeen, n. 30 min. Päivän kuulumiset, tulevan päivän ohjelma
- Kerran viikossa talopiiri (jokaisessa majoituskohteessa oma)
- Kerran viikossa viikkopiiri, koko porukka. Katsotaan menneeseen viikkoon, suunnitellaan tulevaa viikkoa
- Sosiaaliset prosessit tärkeitä

Oma kasvimaata

- Mahdollisuus pitää omaa kasvimaata majoituskohteessa



Retket

- Ärjän taidefestivaalit 22.-24.7.,
kirkkovenesoutu
- Murtovaaran talomuseo ja Hiidenportin
kansallispuisto
- Lisäksi retket lähiseudulle:
Tanssikallio, kotimuseot,
Tavikosken hierrinmylly



Majoitus: Peltola

- 4 h + tupa + sauna

2 hengen huoneet



Majoitus: Rumola

- 1 h + tupa + sauna, 2 hengen huone



Repokangas

- 2 h + tupa, sauna



Liikkuminen

- Polkupyöräily liikkumismuotona opiston paikkojen välillä
- Valtimolle (kauppa, kirjasto jne) on 22 km
- Bussi kulkee 1-2 kertaa päivässä
- Suositus: mahdollisimman vähän liikkumista kurssin aikana!



Päivärytmi (ma-pe)

- Aamiainen klo 8.30 (aamiaisen laittajat aloittavat klo 6.30)
- Aamupiiri 9.00
- Opiskelua 9.30-12.00
- Lounas 12.00-13.00
- Opiskelua 13.00-14.30
- Omat vastualueet ja oman palstan hoitoa
- Viikot 26 ja 42 ovat opetusvapaita
- Sauna lämmitetään kerran viikossa

Kurssin jaksottuminen

- Touko-kesäkuu: Viljelypainotteinen, kylvöt, maanmuokkaus, villivihannekset
- Heinäkuu: käsityöt, Ärjä, mahdollinen hevostyöviikko, rakentaminen
- Elokuu: marjastus, sienestys, säilöntä, kalastusviikko, retki kansallispuistoon, sadonkorjuu alkaa
- Syyskuu: perunannosto, sadonkorjuuta
- Lokakuu: sadonkorjuu, käsityöt, Kekrijuhla

Sitoutuminen

- Läsnäolo
- Oman ja yhteisen kasvimaan hoitaminen
- Vastuualueiden hoitaminen (ruoanlaitto, saunan lämmitys, kasvimaan kastelu, huussi, leivonta, pyykki)
- Vastuun kantaminen yhteisistä työvälineistä ja -tiloista
- Jatkumosta huolehtiminen (juurekset, marjat, säilykkeet ym. seuraavaa kurssia varten)
- Päihteettömyys
- Kurssi on henkisesti ja fyysisesti vaativa!
- Vieraita saa majoittaa max 1 viikon kerrallaan

Koronakäytännöt

- Tärkein koronan leviämisen estämiskeino on paikallaan pysyminen.
- Taloissa asutaan niin tiiviisti, että siellä ei ole hyötyä käyttää maskeja.
- Mikäli kurssilainen saa oireita, saatavilla on kotitestejä. Mikäli tulos on positiivinen, eristämme henkilön toiseen rakennukseen ja huolehdimme hänen ruokahuollostaan ja terveydentilan seurannastaan siellä, karanteeniaika kestää 10 vrk (näillä näkymin).

Opetus ja opettajat

- Maria Dorff (viljely, käsityöt, keräily jne)
- Lasse Nordlund (yleisosaaminen, työkalut, rakentaminen)
- Muita opettajia mm. tuohi- ja päretyöt, ikkunoiden kunnostaminen, rakentaminen, muuraaminen, kalastaminen
- Opiskelijat voivat vaikuttaa opetuksen sisältöön vapaavalintaisilla opinnoilla
- Omavaraopistolla on myös joitain jatkokurssilaisia viime vuoden kurssilta (kokeilussa oleva malli) sekä palkkatukityöntekijöitä ja ajoittain talkoolaisia
- Opetuksella ”poisoppimisen” piirteitä

Mujejärvi

- Vapaavalintaiset työharjoitteluviikot (26 ja 42). Sisältävät mm. lampaiden ja mehiläistenhoitoa Pekka Pellikan ja Katariina Pekkosen johdolla
- Kalastusviikko viikolla 34. Opetellaan mm. katiskalla ja verkoilla pyytämistä sekä kalasäilykkeiden tekemistä.



Kustannukset

- Kurssin hinta on 120 €/viikko
 - Sisältää majoituksen, ruokailut, opetuksen ja vakuutukset
 - Vahinkotapauksissa omavastuullinen korvaus
- Mahdollisuus hakea
 - Opintotukea, aikuisopintorahaa
 - Omaehtoinen opiskelu työttömyysetuudella tuettuna
 - Yrittäjille tukea Ely-keskukselta
 - Vapaan sivistystyön opintosetelit (mm. työttömät, ilman koulutuspaikkaa olevat nuoret, maahanmuuttajat...)

Hakeminen ja kurssin alkaminen

- Avoin kirje ja talkoisiin osallistuminen (haastattelu) Omavaraopistolla ennen hakuajan päättymistä 13.2.2022
- Lemmikin tai lasten kanssa osallistumisesta on neuvoteltava etukäteen.
- Ilmoitamme hakijoille 28.2. mennessä valinnasta
- Koulutus alkaa 19.-23.4. teoriaajaksolla Kainuun Opistolla
- Opetus Omavaraopistolla 25.4. alkaen

Tulevat talkoot

- 28.1.-6.2. Ompelutalkoot Peltolassa, myös polttopuiden tekoa



Tervetuloa kurssille!

